

Za nami kolejny trening Giallorossich w Trigorii. Podobnie jak wczoraj, Rudi Garcia nie mógł skorzystać ze wszystkich piłkarzy, co wiąże się z występami w meczach drużyn narodowych.

Część z tych graczy pojawiła się dziś rano w Trigorii. Sesja treningowa rozpoczęła się od ćwiczeń nad siłą i szybkością. Potem doszło do prac technicznych, a trening zakończyła minigierka, w której wzięli udział także Florenzi i Lamela. Obydwaj trenowali regularnie. Bradley, De Rossi, Lobont i Osvaldo przechodzili lekkie ćwiczenia indywidualne. Benatia, Pjanic, Torosidis i Strootman wrócą do Rzymu dzisiaj. Powrót Gervinho planowany jest na jutro rano.

Plan na kolejne dni:

16.08 Trening, godz. 9:30

17.08 Mecz Ternana - Roma, 18:30

18.08 Odpoczynek

19.08 Odpoczynek

20.08 Treningi, 9:30 i 17:30

21.08 Trening i "Open Day" na Stadio Olimpico, 9:30

Autor: abruzzii