

Zespół Giallorossich przeszedł dziś kolejną sesję treningową, ostatnią przed jutrzejszym meczem sparingowym z Ternaną. W Trigorii stawili się wszyscy piłkarze, którzy byli powołani do drużyn narodowych, w tym również Gervinho.

Były gracz Arsenalu przeszedł całą sesję treningową. Na murawie zabrakło jedynie Destro, który trenował na siłowni. Sesja rozpoczęła się o 9:50 od rozgrzewki. Gervinho żartował z Borriello. O 10:20 rozpoczęła się praca z piłką: podania w dwójkach i trójkach. O 10:25 rozpoczęła się minigierka 11 na 11. W Trigorii słupek ręki sięgał 32 stopni. Pod centrum treningowym zebrało się około 20 kibiców. Druga część treningu była bardzo intensywna, gracze byli próbowani w trudnych warunkach, w obliczu wysokiej temperatury powietrza. O 11:00 ćwiczono uderzenia na bramkę. O 11:20 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzì