

Po dwóch dniach odpoczynku po meczu z Ternaną, zespół Giallorossich wrócił do treningów w Trigorii. Drużyna rozpoczęła tym samym bezpośrednie przygotowania do inauguracji ligowej, do której dojdzie w niedzielny wieczór, w Livorno.

Sesja rozpoczęła się o 9:45 od rozgrzewki. Na boisku zabrakło Destro, Strootmana i Romagnolego. O 9:54 rozpoczęły się ćwiczenia z piłką: prowadzenie piłki, rozegranie i strzał na minibramkę. O 10:17 zespół został podzielony na dwie grupy i rozstawiono sześć małych bramek (trzy z jednej strony i trzy z drugiej):

Czerwoni: Crescenzi, Jedvaj, Burdisso, Balzaretti, Taddei, Marquinho, Lamela, Totti, Borriello, Gervinho

Żółci: Torosidis, Castan, Benatia, Dodò, Pjanic, De Rossi, Bradley, Florenzi, Tallo, Caprari.

O 10:35 zespół przeszedł do ćwiczeń taktycznych z przywiązaniem dużej uwagi do skrzydeł. Maicon, który pracował oddzielnie, dołączył do grupy. O 11:15 sesja treningowa dobiegła końca. Na boisku zostali Lamela i Balzaretti i ćwiczyli uderzenia na bramkę.

Autor: abruzzo