

Już tylko dwie doby dzielą nas od sezonowej inauguracji w wykonaniu Giallorossich. W niedzielny wieczór Roma zmierzy się na wyjeździe z Livorno. W związku z tym, podopieczni Garcii wyszli dziś późnym popołudniem na przedostatni trening przez wspomnianym pojedynkiem.

Na boisku zabrakło jedynie Destro, który ćwiczył na siłowni. Strootman trenował indywidualnie na boisku, po czym zszedł do szatni. Lamela i Maicon wrócili do pracy z drużyną. Sesja treningowa rozpoczęła się o 18:12 od rozgrzewki. Strootman trenował oddzielnie od kolegów. O 18:20, po pracy z piłką, gracze lekko biegali. O 18:33 boisko opuścił Strootman. O 18:35 Garcia podzielił graczy na cztery grupy i ćwiczą technikę indywidualną:

- I** - Crescenzi, Dodò, Torosidis, Maicon, Jedvaj i Verre,
- II** - Bradley, Ricci, Taddei, Pjanic, Balzaretti i De Rossi,
- III** - Romagnoli, Florenzi, Caprari i Tallo,
- IV** - Lamela, Totti, Castan, Gervinho i Burdisso.

Jedna grupa rozgrywała minimecz piłko-tenisa. Kolejna trenowała stałe fragmenty, następna strzały na bramkę. Ostatnia pracowała z trenerem Ferrarim. O 19:00 próbowano różnych schematów ofensywnych, ćwiczą dośrodkowania ze skrzydeł. Z lewej dogrywali Dodo i Balzaretti, z prawej Taddei i Ricci. Wykorzystać wrzutki starali się Totti, Gervinho, Borriello i Marquinho.

O 19:30 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo