

Po dniu odpoczynku po wygranej z Veroną, zespół Giallorossich wrócił do pracy w Trigorii. Podopieczni Garcii rozpoczęli przygotowania do meczu z Parmą, który odbędzie się za niemal dwa tygodnie, w poniedziałek, 16 września.

W Trigorii zabrakło dziś dziesiątki graczy powołanej na zgrupowania drużyn narodowych. Nie trenowali De Rossi, Florenzi, Benatia, Maicon, Gervinho, Strootman, Bradley, Pjanic, Lobont i Torosidis. Z grupą nie ćwiczyli też Destro i De Sanctis, którzy pracowali na siłowni. Trening rozpoczął się o 17:50 od ćwiczeń techniki indywidualnej. O 18:20 gracze byli zaangażowani w cykl ośmiu różnych ćwiczeń złożonych z prac atletycznych i technicznych. O 18:25, podzielony na dwie grupy zespół trenował posiadanie piłki. O 18:45 sesja treningowa dobiegła końca.

Rozkład na najbliższe dni:

Środa: Treningi 9:30 i 17:00

Czwartek: Trening 9:30

Piątek: Treningi 9:30 i 17:00

Autor: abruzzo