

Za nami kolejny trening Giallorossich przygotowujący drużynę do meczu ligowego z Parmą. Na boisku, obok graczy powołanych na mecze reprezentacji, zabrakło tradycyjnie już Destro. Nie trenowali też Totti (siłownia po lekkim urazie stopy w meczu z Veroną) i Ljajic (przeziębienie).

Sesja rozpoczęła się o 9:50 od rozgrzewki. O 9:55 ćwiczono dośrodkowania. Destro pracował na siłowni oraz przechodził fizykoterapię. O 10:17 pracowano nad schematami ofensywnymi. Następnie ćwiczono wejścia z skrzydłami, dośrodkowania z boku oraz strzały na bramkę. O 10:57 rozpoczęła się minigierka:

Czerwoni: Skorupski, Romagnoli, Castan, Balzaretti, Caprari, Borriello,

Żółci: De Sanctis, Burdisso, Dodò, Taddei, Ricci, Marquinho.

Rozgrywający: Jedvaj.

Kolejną ładną bramkę zdobył Borriello, będąc krytym przez Romagnolego, trafił piętą. Trening zakończył się ćwiczeniem uderzeń na bramkę. O 11:10 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo