

Popołudniową sesję na siłowni zakończyły się treningi Giallorossich w tym tygodniu. Jak podał kanał Roma Channel, zespół otrzymał trzy dni wolnego i wróci do ćwiczeń we wtorek, kontynuując przygotowania do pojedynku z Parmą.

Po przedpołudniowym meczu z Primavera, po południu gracze trenowali tylko na siłowni. Z resztą drużyny nie ćwiczyli Destro i Totti. Gracze trenowali na ciężarach oraz wykonywali ćwiczenia atletyczne. Rudi Garcia skupił się w tym tygodniu nad wzmocnieniem siły mięśni piłkarzy. We wtorek rozpoczną się konkretne przygotowania do meczu z Parmą, w środę, najpóźniej w czwartek do drużyny dołączą piłkarze powołani na zgrupowania drużyn narodowych.

Autor: abruzzo