

Po podwójnej wczorajszej sesji, dziś Roma wybiegła na boisko o godzinie 10:00 na jedyny trening. Giallorossi kontynuują przygotowania do poniedziałkowego spotkania z Parmą. Do Trigorii powróciło wielu graczy powołanych na mecze reprezentacji.

Gervinho i Florenzi trenowali z grupą, z kolei De Rossi i Lobont ćwiczyli na siłowni. O 10:05 rozpoczęła się rozgrzewka. Pięć minut później zespół przeszedł do części atletycznej. Co ciekawe, pierwszy z graczy z w kolejce zdecydował, jak będzie wyglądać ćwiczenie. O 10:20 rozpoczęły się ćwiczenia rozgrzewające z piłką. Z zespołem trenowali również Cedric, Ferri i Ricci. O 10:45 rozpoczęła się minigierka 10 na 10 z udziałem bramkarzy oraz asystentów Garcii, Fichaux i Bomparda. O 11:15 minimecz dobiegł końca. Dodo, Balzaretti, Romagnoli, Benatia, Castan, Taddei i Jedvaj robili ćwiczenia atletyczne. Pozostali byli zaangażowani w uderzenia na bramkę. O 11:25 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo