

Za nami dwa treningi Giallorossich w Trigorii. Zespół kontynuuje przygotowania do poniedziałkowego meczu z Parmą. Spośród graczy powołanych na mecze drużyn narodowych nie wrócił tylko Maicon.

Poranna sesja rozpoczęła się o 10:15 od rozgrzewki biegowej. Na boisku zabrakło kontuzjowanych Bradleya i Destro oraz Maicon. O 10:20 gracze przeszli do ćwiczeń z piłką. O 10:44 rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne. Zespół pracował nad posiadaniem piłki, z kolei De Rossi, Pjanic, Strootman i Torosidis udali się do szatni. Od 11:08 pracowano nad schematami ofensywnymi:

Żółci: Benatia, Dodò, Jedvaj, Romagnoli, Florenzi, Marquinho, Ljajic, Gervinho

Czerwoni: Burdisso, Balzaretti, Castan, Taddei, F. Ricci, Caprari, Totti, Borriello.

O 11:25 rozpoczęła się praca w dwóch grupach. Jedni ćwiczyli stałe fragmenty gry, drudzy schematy ofensywne. O 11:35 sesja treningowa dobiegła końca.

Popołudniowy trening rozpoczął się o 16:57. Po krótkiej rozgrzewce zespół przeszedł do minigierki na zmniejszonym boisku. Strootman, De Rossi, Pjanic, Torosidis i Maicon mieli wolne. Nie trenowali też Destro i Bradley. Amerykanin przeszedł badania. Reszta graczy została ustawiona w następujący sposób:

Czerwoni: De Sanctis, Benatia, Jedvaj, Castan, Ricci, Taddei, Dodò, Gervinho, Borriello.

Żółci: Skoruspki, Romagnoli, Burdisso, Balzaretti, Marquinho, Florenzi, Caprari, Ljajic, Totti.

Urazu stopy doznał Borriello, który usiadł na ławce bocznej z workiem lodu przy nodze, a następnie opuścił boisko. Jak podały później media, uraz nie jest poważny. O 17:48 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo