

Dziś przed południem zespół Giallorossich przeszedł kolejną sesję treningową przygotowującą do poniedziałkowego meczu z Parmą. Po raz pierwszy, po zgrupowaniu drużyn narodowych, wszyscy zdrowi gracze trenowali regularnie. Zabrakło tylko Destro i Bradleya.

Trening rozpoczął się o 10:20 od rozgrzewki bazującej na lekkim bieganiu. O 10:32 gracze pracowali nad szybkością. Chwilę potem rozpoczęły się prace nad prowadzeniem piłki. O 10:51 zespół został podzielony na dwie drużyny i rozpoczął się minimecz treningowy:

Pomarańczowi: Maicon, Romagnoli, Jedvaj, Balzaretti, Ricci, De Rossi, Strootman, Gervinho, Totti, Florenzi,

Czerwoni: Torosidis, Benatia, Burdisso, Dodò, Jedvaj, Taddei, Pjanic, Ljajic, Borriello, Marquinho.

O 11:21 ćwiczenia taktyczne trwały nadal. Bramkarze trenowali oddzielnie. Garcia próbował atak Totti-Gervinho-Florenzi. O 11:27 sesja treningowa dobiegła końca. Niektórzy zostali i próbowali strzałów na bramkę.

Autor: abruzzo