

Zespół Giallorossich wrócił na murawę w Trigorii po wygranej z Parmą i dniu odpoczynku. Podopieczni Garcii rozpoczęli przygotowania do jednego z najważniejszych meczów sezonu, derbów Rzymu.

Od początku na murawie nie pojawili się Bradley, Destro, Maicon, Pjanic, Balzaretti i Romagnoli. Ostatnia trójka trenowała tylko na siłowni. Młodego obrońcę dopadło przeziębienie. Sesja rozpoczęła się o 16:00 od rozgrzewki. O 16:25 zespół rozpoczął minigierkę na małych bramkach:

Czerwoni: De Rossi, Marquinho, Ljajic, Burdisso, Benatia, Borriello, Torosidis, Florenzi,

Żółci: Ricci, Gervinho, Castan, Taddei, Jedvaj, Strootman, Caprari,

Rozgrywający: Totti.

O 16:35 drużyna wróciła do prac atletycznych, w których nie wziął udziału De Rossi. Pomocnik opuścił murawę. O 16:42 zeszli również Strootman i Florenzi. O 16:55 rozegrano kolejną minigierkę:

Żółci: Torosidis, Jedvaj, Burdisso, Dodò, Caprari,

Czerwoni: Taddei, Ricci, Gervinho, Borriello, Marquinho,

Rozgrywający: Ljajic.

O 17:00 niektórzy gracze zaczęli opuszczać murawę. O 17:17 indywidualny trening rozpoczął Maicon. O 17:35 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzi