

Alarm odwołany. Wczorajsze doniesienia mediów nie znalazły potwierdzenia w faktach. Po dniu nieobecności w regularnych ćwiczeniach, do pracy z drużyną wrócił Adem Ljajic. Serb przeszedł cały trening z resztą grupy.

Na boisku nie pojawili się Romagnoli, Maicon, Destro i Bradley. Amerykanin przechodził hydroterapię w basenie. Sesja treningowa rozpoczęła się o 16:15 od rozgrzewki. Następnie piłkarze grali w "dziada". Ten, kto przegrał, robił pompki. Później gracze pracowali oddzielnie na dwóch połowach boiska. Gracze ofensywni pracowali nad różnymi kombinacjami i uderzeniami na bramkę. Po drugiej stronie trenowali gracze defensywni. Dodo i Torosidis ćwiczyli dośrodkowania. Dalej Benatia i Balzaretti ćwiczyli pojedynki jeden na jeden. W końcówce niektórzy ćwiczyli technikę indywidualną, inni grali w piłko-tenisa. Benatia i Balzaretti pracowali nad wybiciami głową. Sesja treningowa dobiegła końca o 17:10. Niektórzy piłkarze trenowali uderzenia na bramkę z pozycji odwróconej (plecami do bramki).

Autor: abruzzo