

Po dwóch dniach odpoczynku, po zwycięstwie z Interem, zespół Giallorossich wrócił do treningów, rozpoczynając przygotowania do pojedynku z Napoli, który odbędzie się w następny piątek.

W Trigorii nie stawili się Florenzi, De Rossi, Strootman, Pjanic, Torosidis, Benatia, Gervinho i Lobont, powołani do reprezentacji oraz Romagnoli, przebywający od pewnego czasu na zgrupowaniu drużyny narodowej U19. Na murawie nie pojawił się też Totti, który przeszedł dziś rano badania w kampusie biomedycznym, planowane już wcześniej. Il Capitano narzeka od dłuższego czasu na dyskomfort mięśni pośladków, a dzisiejsza kontrola potwierdziła lekkie zapalenie. Totti nie jest oczywiście obciążony ryzykiem braku występu przeciwko Napoli.

Bradley i Maicon pracowali indywidualnie, przy czym Brazylijczyk pojawił się na murawie w końcówce treningu i lekko biegał. Nie trenowali kontuzjowani Destro i De Rossi. Mała grupa trenujących regularnie, a więc Marquinho, Ricci, Burdisso, Taddei, Caprari, Castan, Dodò, Ljajic, Borriello została powiększona o Verde i Adamo z Primavera. Ćwiczyli również Julio Sergio, Skorupski i Proietti Gaffi. Sesja została poświęcona pracom atletycznym i ćwiczeniu techniki indywidualnej i trwała około 80 minut.

Rozkład jazdy:

ŚRD: Treningi 10:30, 16:00

CZW: Trening 10:30

PIT: Treningi 10:00, 15:30

SOB: Odpoczynek

NID: Odpoczynek

PON: Trening 16:00

Autor: abruzzo