

Po podwójnej wczorajszej sesji, zespół Giallorossich wrócił do pracy dziś przed południem. Drużyna przeszła jedyny dzisiejszy trening i kontynuuje przygotowania do pojedynku z Napoli. Obok piłkarzy powołanych na mecze reprezentacji, regularnie nie trenowali Totti, De Rossi, Bradley, Maicon i Destro.

Trening rozpoczął się o 11:07 od rozgrzewki. Wcześniej piłkarze przebywali na siłowni. Do drużyny dołączyli F.Ricci, Battaglia, Cedric, Montefalcone i Adamo. O 11:15 rozpoczęły się prace nad rozgrywaniem piłki:

Żółci - Burdisso, Taddei, Ljajic, Marquinho, Caprari.

Czerwoni - Castan, Jedvaj, Ricci, Cedric i inni z Primavera.

O 11:25 na murawie pojawił się Bradley i rozpoczął ćwiczenia indywidualne. O 11:30 Garcia przeszedł z drużyną do ćwiczeniach schematów ofensywnych i uderzeń na bramkę. Między słupkami stał Skorupski. O 11:32 indywidualny trening na boisku rozpoczął również Destro. O 11:43 bramkarze trenował na boisku Testaccio. O 11:45 do grypy dołączył De Sanctis. O 11:59 ćwiczenia ukończył Destro. Maicon rozpoczął z kolei prace z piłką, z kolei Borriello trenował na siłowni z powodu zapalenia spojówek. O 11:55 zespół był zaangażowany w minigierkę na małym obszarze. O 12:10 gracze trenowali uderzenia na bramkę. W Trigorii zaczęło padać. O 12:25 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo