

**Za nami pierwszy dzisiejszy trening Giallorossich. Rano zespół rozegrał minigierkę z Primavera. Obok piłkarzy powołanych na mecze drużyn narodowych, regularnie nie trenowali Destro, Bardley, De Rossi, Totti i Maicon.**

Gracze pojawili się na murawie o 10:30. O 10:40 rozpoczęła się rozgrzewka na boisku C. Brakowało Tottiego, De Rossiego i Destro. Maicon ćwiczył indywidualnie, z kolei Bradley przeszedł rozgrzewkę razem z kolegami. Tuż po 11 rozpoczęła się minigierka przeciwko Primavera, w następującym zestawieniu: De Sanctis, Jedvaj, Burdisso, Castan, Dodò, Taddei, Marquinho, Caprari, Ljajic, Borriello.

O 11:10 Totti o De Rossi ćwiczyli na siłowni. O 11:35 De Rossi pojawił się na murawie i rozpoczął ćwiczenia indywidualne. W międzyczasie Bradley wykonywał specjalne ćwiczenia na boisku "Testaccio". O 11:52 De Rossi udał się do szatni. O 12:27 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo