

Po dwóch dniach odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do pracy w Trigorii. Podopieczni Garcii rozpoczęli przygotowania do niedzielnego meczu z Sassuolo.

Wydarzeniem jest powrót Destro do regularnych treningów, który trenował wspólnie z kolegami ostatnio w maju. Na murawie nie pojawili się Totti, Gervinho, Maicon i Benatia. Marokańczyk narzeka na dyskomfort łydki. W niedzielę nie zagra z powodu zawieszenia.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:45 od rozgrzewki. Bramkarze trenowali oddzielnie. O 10:55 gracze biegali, podczas gdy na Campo Testaccio przygotowano boisko do ćwiczeń z piłką, rozstawiając słupki i przeszkody. O 11:00 zespół przeniósł się na boisko C i rozpocząć prace z piłką. O 11:10 rozpoczęła się minigierka na połowie boiska, w której wziął również udział Destro:

Niebiescy: Romagnoli, Jedvaj, Balzaretti, Taddei, Strootman, Pjanic, Cedric, Caprari, Destro

Czerwoni: Burdisso, Castan, Torosidis, Dodò, De Rossi, Ricci, Marquinho, Florenzi, Borriello, Ljajic.

O 11:20 piłkarze mieli przerwę. O 11:25 zostali podzieleni na trzy grupy. Pierwsza pracowała nad dośrodkowaniami i uderzeniami na bramkę, druga nad pojedynkami trzech na trzech, trzecia nad długimi wykopami. O 11:40 Garcia próbował kilka schematów taktycznych, a kwadrans później ćwiczone strzały na bramkę. O 12:10 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo