

Zespół Giallorossich przeszedł dziś dwie, pełne sesje treningowe, na murawie. Zwyczajowo popołudniowa sesja poświęcona była ćwiczeniom na siłowni. Tym razem, trenowano taktykę w centrum treningowym zamkniętym dla dziennikarzy.

Na boisku nie pojawił się Totti, który przechodził fizykoterapię oraz Torosidis, narzekający na dyskomfort mięśni. De Rossi pojawił się na murawie w końcówce treningu, z kolei Balzaretti i Borriello trenowali indywidualnie. Rudi Garcia w końcu mógł skorzystać podczas ćwiczeń taktycznych z piłkarzy, którzy wrócili ze zgrupowań reprezentacji.

Sesja rozpoczęła się o 16:05 od rozgrzewki. Z grupą trenował Destro, który poranną sesję spędził na siłowni, pracując nad wzmocnieniem mięśni. O 16:15 rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne. Na boisku brakowało Tottiego, De Rossiego i Torosidisa. Borriello i Balzaretti trenowali oddzielnie. O 16:30 rozpoczęła się minigierka. Kwadrans później na murawie pojawił się De Rossi, rozpoczynając, pod okiem Franceschiego, lekkie przebieżki wokół boiska. O 17:00, po zakończeniu minimeczu, trenowano rzuty wolne. O 17:05 gracze udali się do szatni.

Autor: abruzzo