

Po jednym dniu odpoczynku, zespół Giallorossich wrócił do pracy w Trigorii. Podopieczni Garcii rozpoczęli tym samym przygotowania do niedzielnego meczu z Fiorentiną. Dobrą wiadomością jest powrót Torosidisa i Borriello do regularnych ćwiczeń.

Z grupą nie trenowali Totti, Balzaretti i Destro, którzy przechodzili indywidualne prace oraz De Rossi i Maicon, którzy pozostali na siłowni. Sesja treningowa rozpoczęła się o 15:05, od rozgrzewki. O 15:20 zespół zajął się rozgrywaniem piłki. De Rossi (problemy z palcem) oraz Maicon (program indywidualnego treningu) pozostali na siłowni. O 15:55 na murawie pojawili się Totti i Balzaretti, rozpoczynając indywidualne ćwiczenia, podczas gdy zespół pracował nad taktyką. O 16:10 wielu graczy zeszło do szatni. Tymczasem lekkie bieganie na boisku rozpoczął Destro. O 16:15 Totti trenował zmiany rytmu. O 16:20 na boisku, z graczy trenujących regularnie, pozostali Borriello, Torosidis, Ljajic i Pjanic, wykonując dodatkowe ćwiczenia atletyczne. O 16:25 Totti zaczął ćwiczenia z piłką.

Autor: abruzzo