

Giallorossi kontynuują przygotowania do niedzielnego pojedynku z Fiorentiną. Na popołudniowej sesji zabrakło Balzarettiego, De Rossiego, Gervinho i Bradleya. Destro pracował oddzielnie.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 15:10, od rozgrzewki bazującej na ćwiczeniach rozciągających i żonglerce piłki. Regularnie trenował Totti. Brakowało Balzarettiego. De Rossi, Gervinho i Bradley ćwiczyli na siłowni. O 15:15 zespół koncentrował się na pracach atletycznych. O 15:20 bramkarze trenowali oddzielnie, z kolei gracze z pola grali w "dziada". Przegrywający robili pompki. O 15:25 trenowano podania z pierwszej piłki, a chwilę potem długie wprowadzenia piłki z graczami rozproszonymi na całym boisku.

O 15:40 trenowano uderzenia na bramkę, po wymianie piłki. W bramce wymieniali się bramkarze Primavera. W międzyczasie Ljajic i Benatia ćwiczyli grę głową, z Jevaj, Marquinho, Dodo i Romagnoli grali w piłko-tenisa. Po wymianie piłki z Torosidisem Maicon dośrodkował do Taddeiego, krzycząc z uśmiechem: "*Po takiej akcji, musisz strzelić!*". O 15:45 Castan opuścił trening, rozpoczynając ćwiczenia indywidualne. W międzyczasie Totti próbował strzału "łyżeczką", jednak bramkarz Primavera obronił, zdobywając oklaski. O 15:56 Borriello zdobył gola nożycami, co podsumował Maicon: "*Tak się to robi!*". O 16:00 murawę opuścił Totti, gdy pozostali gracze ćwiczyli uderzenia na bramkę. O 16:05 zespół opuścił boisko.

Autor: abruzzo