

Po lekkiej poniedziałkowej sesji treningowej na siłowni i wczorajszym odpoczynku, zespół Giallorossich wrócił dziś do pracy w Trigorii. Podopieczni Garcii rozpoczęli, na dobre, przygotowania do poniedziałkowego meczu z Milanem.

Na murawie zabrakło dziś kontuzjowanego Balzarettiego, a także De Rossiego i Pjanica. Bośniak trenował na siłowni, a pozostała dwójka przechodziła fizykoterapię. W bardzo dobrej formie był Totti, który, wydaje się, wrócił do pełni formy. Sesja rozpoczęła się o 12:10, od rozgrzewki. Obok wspomnianej wcześniej trójki, na murawie brakowało Taddeiego. O 12:15 zespół wykonywał ćwiczenia atletyczne: bieganie i ćwiczenia rozciągające. Bramkarze trenowali oddzielnie. Od 12:30 jedni pracowali nad długimi podaniami, drudzy nad techniką indywidualną. O 12:35 na boisku pojawił się również Taddei. O 12:55, z powodu problemów z kostką, trening przerwał Borriello. Napastnik wrócił dziesięć minut później do pracy z grupą. O 13:12 niektórzy gracze zeszli do szatni. Inni trenowali strzały na bramkę. Sesja dobiegła końca.

Autor: abruzzo