

Za nami kolejny trening Giallorossich przed poniedziałkowym meczem z Milanem. Zespół pracował dzisiaj nad rozwiązaniami taktycznymi. Rudi Garcia prosił graczy o dobry rytm ćwiczeń. Trening oglądał Walter Sabatini.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 11:15 od rozgrzewki. Nie trenowali Balzaretti, Borriello, Pjanic i Caprari. O 11:25 grupa była zaangażowana w ćwiczenie długich podań, z kolei bramkarze trenowali oddzielnie. O 11:30 rozpoczęło się bieganie, potem zespół przeszedł do ćwiczeń taktycznych. O 11:40 gracze zaangażowani byli w trening rzutów różnych. Ćwiczą zarówno uderzenia zza pola karnego, jak i wejścia z głębi pola. Na mały problem napotkał kopnięty w kostkę Totti, jednak uraz nie okazał się poważny. O 11:50 rozpoczął się minimecz taktyczny. O 12:20 sesja treningowa dobiegła końca. Zespół wróci do treningów jutro o 15:00.

Autor: abruzzo