

**Pod dniu odpoczynku, po wygranej 4-0 z Genoą, Giallorossi wrócili do treningów w Trigorii. Zespół rozpoczął przygotowania do kolejnego pojedynku ligowego, sobotniego, z Livorno.**

Dzisiejsza sesja rozpoczęła się o 15:20. Na boisku nie pojawili się Balzaretti, Maicon, Romagnoli i Caprari, z kolei Gervinho biegał sam wokół boiska. Sesję poświęcono pracy nad posiadaniem piłki. Zawodnicy rozegrali w tym celu minigierkę na pomniejszonym boisku, z maksymalnie dwoma dotknięciami piłki po stronie jednego gracza. Później, na środku boiska pojawiły się dodatkowe przeszkody. Rozstawiono słupki, aby zwiększyć w ten sposób dokładność podań między graczami. Sesja treningowa dobiegła końca o 16:15

Autor: abruzzo