

Roma pojawiła się w Trigorii na drugi w tym tygodniu trening, przed niedzielnym meczem z Parmą. Zespół przeszedł ćwiczenia atletyczne, a potem rozegrał minimecz na małym boisku.

Rudi Garcia zmaga się z problemami w środku pola. De Rossi i Strootman trenowali jedynie na siłowni i przechodzili fizykoterapię. W nie najlepszej dyspozycji jest też wciąż Pjanic, który trenował regularnie z grupą. W tym momencie należy przypomnieć, iż z Parmą, z powodu zawieszenia, nie zagra Nainggolan.

Trening rozpoczął się o 11:30 od rozgrzewki i ćwiczeń atletycznych. O 11:50 Garcia podzielił graczy na dwie grupy. Nie trenowali De Rossi, Strootman, Balzaretti i Romagnoli. O 12:05 rozpoczęły się ćwiczenia z piłką. O 12:15 rozpoczęła się minigierka na pomniejszonym boisku z graczami zgrywającymi piłkę po bokach. Rudi Garcia namawiał często bocznych obrońców na głębokie wejścia i szukanie dośrodkowań do pomocników, którzy uderzali na bramkę. O 12:30 w Trigorii pojawił się Berisha, bliski podpisania kontraktu z Romą. O 12:50 sesja treningowa dobiegła końca. Niektórzy gracze zostali i próbowali strzałów na bramkę.

Autor: abruzzo