

Ulewne deszcze w Rzymie spowodowały odwołanie przeprowadzenia dzisiejszej sesji treningowej na murawie. Drużyna ćwiczyła tym samym na siłowni.

Jak podano na oficjalnej stronie, gracze przeszli najpierw ćwiczenia stabilizacyjne, a następnie pracowali nad wzmocnieniem górnych partii mięśni, kończąc serią ćwiczeń mięśni brzucha. Bramkarze trenowali na zewnątrz, na boisku C, na murawie syntetycznej. Z piłkarzy z pola na boisku pojawił się tylko Bastos, który wykonał dodatkowe ćwiczenia atletyczne. Dodo przeszedł fizykoterapię.

Autor: abruzzo