

Za nami ostatni trening Giallorossich przed jutrzejszym pojedynkiem z Bologną. Dziś, zespół poświęcił godzinę pracy ćwiczeniom taktycznym.

Na boisku zabrakło Maicon, Jedvaja i Tottiego, którzy przechodzili fizykoterapię oraz Dodo, który ćwiczył na siłowni. Indywidualnie ćwiczył Torosidis, który opuścił wczorajszą sesję z powodu przeziębienia. Występ Greka przeciwko Bologni nie jest zagrożony. Na murawie pojawił się też Balzaretti, którego prace były ograniczone do lekkiego biegania.

Sesja rozpoczęła się o 11:25. Torosidis biegał wokół boiska z trenerem od przygotowania atletycznego, Ferrarim. Z grupą trenował Destro, który przezwyciężył problemy z plecami. Gracze wykonywali rozgrzewkę z piłką. O 11:30 na murawie pojawił się Balzaretti, który ćwiczył pod okiem Chinniego. O 11:30 rozpoczęły się prace taktyczne. O 11:50 zespół skupił się nad grą defensywną. O 12:05 rozpoczęła się minigierka na zmniejszonym boisku. O 12:05 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo