

**Pierwszy dzień w Trigorii i od razu dwie sesje treningowe! Pierwszą przeszli Giallorossi przed południem. Podzieleni na dwie grupy gracze wykonywali ćwiczenia atletyczne.**

Pierwsza pojawiła się na murawie o 10:45 i tworzyli ją Romagnoli, Somma, Mazzitelli, Nainggolan, Uçan, Ljajic, Pettinari, Sanabria i Totti. Z zespołem trenował też Jose Angel, początkowo niepowołany na zgrupowanie. Druga grupa poddawana została testom fizycznym wewnątrz centrum treningowego. O 11:10 gracze biegali i wykonywali ćwiczenia atletyczne. O 11:17 pracowano nad niższymi partiami mięśni. O 11:20 na boisku pojawiła się druga grupa złożona z Emanuelsona, Florenziego, Keity, Destro, Castana, De Sanctisa i Borriello. Gracze, którzy trenowali jako pierwsi, opuścili boisko. Piłkarzy obserwowali Garcia i Bompard. O 11:45 do grupy dołączyli również Lobont i Skorupski. O 12:00 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzi