

Giallorossi rozpoczęli sezon od mocnego uderzenia. Już w pierwszym dniu zgrupowania Rudi Garcia zarządził dwie sesje treningowe, a na popołudniowej pracowano z piłką.

Zespół pojawił się na murawie o 18:00. Na boisku nie pojawili się Strootman i Balzaretti, którzy ćwiczyli indywidualnie wewnątrz centrum treningowego. Na murawie zjawił się za to De Sanctis, który wykonywał ćwiczenia atletyczne pod okiem trenera bramkarzy, Nanniego. O 18:05 gracze zostali podzieleni na dwie grupy. Jedna koncentrowała się na dryblingach, druga na podaniach z pierwszej piłki. O 18:25 Garcia podzielił graczy na cztery grupy. Podawano piłkę, z celem, aby ta nie spadła na murawę. Po gwizdku grupy musiały uderzyć futbolówkę do małej bramki, ustawionej jak najdalej. Potem doszło do przerwy. O 18:40 rozpoczęto prace nad prowadzeniem piłki i uderzeniami na bramkę, a od 18:55 trenowano schematy ofensywne i wykończenia akcji. O 19:40 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo