

W związku z rychłym wyjazdem do Stanów Zjednoczonych i niedawno rozpoczętymi przygotowaniem, Giallorossi nie mają odpoczynku. Zespół przeszedł również dzisiaj dwie sesje treningowe i pracował będzie także w niedzielę.

SESJA PORANNA

O 10:45 na murawie pojawili się bramkarze. Pozostali wybiegli na boisko o 11:20, po rozgrzewce wykonanej na słowni. O 11:25 rozpoczęły się ćwiczenia atletyczne. Benatia i Keita trenowali indywidualnie. Zabrakło Tottiego. O 11:48, podzieleni na grupy gracze, grali w piłko-tenisa. Iturbe, Sanabria i Paredes zmierzyli się z Fichaux, Bompardem i Romagnolim. Destro, Nainggolan i Florenzi stanęli naprzeciwko Balsay, Jose Angela i Sommy. Piłkarze często żartowali ze sobą i sztabem technicznym. O 12:05 sesja treningowa dobiegła końca.

SESJA POPOŁUDNIOWA

Drugi trening rozpoczął się o 17:50. Regularnie trenowali Benatia, Keita i Totti, których zabrakło rano w ćwiczeniach z grupą. Oddzielnie ćwiczył Ucan, który w butach gimnastycznych trenował na boisku C pod okiem Chinniciego. Zespół został podzielony o 18:00 na dwie grupy i rozpoczęto ćwiczenia z piłką. O 18:20 jedni wykonywali ćwiczenia atletyczne, drudzy pracowali nad dośrodkowaniami i uderzeniami na bramkę. O 18:35 rozpoczęła się część taktyczna, a od 19:05 pracowano ponownie nad strzałami. O 19:25 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo