

Mimo wczorajszych informacji o anulowaniu dzisiejszego treningu, Giallorossi wybiegli regularnie na boisko Tufts University w Bostonie. Zespół przeszedł z rana sesję treningową, a wieczorem zagra mecz towarzyski z Liverpoollem.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:00 czasu w Bostonie (16:00 u nas). Trening rozpoczął się od rozgrzewki atletycznej i slalomu między tyczkami. Na murawie brakowało Strootmana, De Rossiego i Pjanica. O 16:23 ostatni dwaj pojawili się na boisku i biegali lekko, oddzielnie od drużyny. O 16:27 rozgrzewka dobiegła końca. Gracze zostali podzieleni na grupki po trzy osoby i zaczęli prace z piłką. O 16:32 graczom rozdano koszulki i podzielono na drużyny. Rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne. Wszyscy gracze, na zmianę, pracowali przy schematach ofensywnych. O 17:00 jedna grupa robiła ćwiczenia rozciągające, druga ćwiczyła rzuty różne. W tej znaleźli się m.in. Destro, Romagnoli, Benatia i Florenzi. De Rossi i Pjanic trenowali oddzielnie, biegając wokół boiska. O 17:15 sesja treningowa dobiegła końca. Niektórzy zostali, aby robić ćwiczenia rozciągające i próbować uderzeń z rzutów wolnych. O 17:30 na murawie byli nadal De Rossi i Pjanic, którzy pracowali na boku boiska oraz De Sanctis, który ćwiczył z trenerem bramkarzy.

Autor: abruzzi