

Zespół Rudiego Garcii kontynuuje przygotowania do sezonu podczas US Tour. Gracze mają za sobą poranną sesję treningową.

Zespół został podzielony na dwie grupy i rozpoczął trening o 11:00 czasu miejscowego (18:00 u nas). Na boisku pojawili się Totti, Nainggolan, Ucan, Ljajic, Cole, Florenzi, Romagnoli i Iturbe. Druga grupa ćwiczyła na siłowni. Również piątka bramkarzy, w tym młodzieńcy Faiella z Primavera, pojawia się na boisku i trenowała pod okiem Nanniego. O 11:11 dobiegła końca rozgrzewka. Gracze obecni na boisku zostali podzieleni na trzy grupy: obrońcy, pomocnicy i napastnicy. Florenzi trenował z obrońcami. Totti, Iturbe i Destro lekko biegali, z kolei pozostali ćwiczyli przebieżki. O 11:28 ćwiczone zmiany kierunku biegu. O 11:46 grupa skończyła trening. Benatia biegał w międzyczasie wokół boiska. Totti, pod okiem trenera od przygotowania, wykonywał ćwiczenia rozciągające. O 12:00 na murawie pojawiła się druga grupa: Astori, De Rossi, Pjanic, Emanuelson, Keita, Paredes, Sanabria i Borriello. Gracze wykonywali przebieżki oraz biegali lekko wokół boiska. O 12:28 gracze zeszli do szatni.

Autor: abruzzo