

Giallorossi pojawili się ponownie na boisku późnym popołudniem, kontynuując przygotowania do sezonu. Na drugiej dzisiejszej sesji treningowej, która była tym razem otwarta dla kibiców i mediów, zabrakło De Rossiego, Benatii, Cole'a, Florenziego i Balzarettiiego.

Jak podają media, Marokańczyk nie trenuje z powodu dolegliwości mięśniowych, z kolei De Rossi, o czym poinformowała dziś Roma, napotkał na porannej sesji na uraz kostki. Lekko na boisku pracowali kontuzjowani Castan i Strootman. Holender robił lekkie przebieżki. Gracze pojawili się na murawie o 17:19. De Sanctis, który był jednym z pierwszych na boisku, zapraszał kolegów do wejścia na boisko i podżegła kibiców do okrzyków. Gracze rozpoczęli rozgrzewkę na boisku oddalonym od trybuny, na której przebywali kibice i dziennikarze. Na boisku przyległym trenowali bramkarze. Od 17:25 pracowano nad szybkością na 10 metrowym dystansie. O 17:32 Garcia podzielił graczy na dwa zespoły:

Biali: Astori, Borriello, Capradossi, Destro, Ljajić, Pjanić, Gervinho, Torosidis,
Czerwoni: Emanuelson, Keita, Iturbe, Nainggolan, Paredes, Sanabria, Somma, Totti, Uçan.

O 17:35 rozgrzewka trwała nadal. Tym razem piłkarze wykonywali podania na średnią odległość. O 17:40 trenowano przejścia do ofensywy, z maksymalnie pojedynczymi dotknięciami piłki, kończone golem. Na jednej bramce stał Skorupski, na drugiej De Sanctis. O 17:45 na murawie pojawił się Castan i rozpoczął lekkie ćwiczenia, po drugiej stronie boiska, w stosunku do trybuny kibicowskiej.

O 17:50 rozpoczął się minimecz 9 na 9 z piłkarzem rozgrywającym. Między słupkami stali Skorupski i De Sanctis, co oznacza powrót tego drugiego do pełnej dyspozycji. Svedkauskas i Lobont pracowali z trenerem bramkarzy na bocznej murawie. Minimecz był rozgrywany na 2/3 boiska. Piłkarz, który był rozgrywającym grał tylko dla tej drużyny, która miała aktualnie piłkę:

Biali (3-2-3): Skorupski - Torosidis, Capradossi, Astori - Pjanić, Ljajić - Gervinho, Destro, Borriello
Czerwoni (3-2-3): De Sanctis - Somma, Keita, Emanuelson - Uçan, Nainggolan - Iturbe, Totti, Sanabria
Rozgrywający: Paredes

W pierwszej części minigierki w poprzeczkę trafił Borriello, uderzając prawą nogą po

podaniu Paredesa. Dla "czerwonych" nie uznano dwóch trafień Sanabrii. O 18:05, po uzupełnieniu płynów, piłkarze wrócili do minigierki. Rozgrywającym był Ucan, a Paredes zastąpił go w zespole "czerwonych". Minigierkę wygrali "biali" po bramce Borriello z podania Ljajica.

O 18:15 rozpoczęły się kolejne ćwiczenia. Totti, Ljajic, Borriello, Destro, Paredes, Nainggolan, Astori, Capradossi i Torosidis uderzali na bramkę, w której zmieniali się Lobont i Skorupski. Emanuelson, Iturbe, Uçan, Gervinho, Sanabria, Pjanic i Somma mieli przed sobą De Sanctisa i Svedkauskasa. Gracze trenowali strzały na bramkę po dograniach z boku boiska.

O 18:30 murawę opuścił Keita. Wiele aplauzu z trybun otrzymał Castan, który również schodząc z murawy, przedrzeźniał Keitę. O 18:35 na boisku pojawił się Strootman, trenując lekko pod okiem profesora Chinniego. O 18:40 boisko opuścił Totti. O 18:50, po kwadransie, do szatni zszedł Strootman. O 18:56 sesja treningowa dobiegła końca.

Tymczasem jutro odbędzie się konferencja prasowa z udziałem Vasilisa Torosidisa.

Autor: abruzzo