

Roma kontynuuje przygotowania w austriackim Bad Waltersdorf. Giallorossi wybiegli na murawę ponownie dziś rano, a trening został otwarty w pełni dla kibiców i dziennikarzy. W regularnych pracach zabrakło Balzarettiego, Strootmana, Benatii, De Rossiego, Florenziego, Ljajica i Maicon. Ten ostatni jest już w Bad Waltersdorf. W ćwiczeniach na boisku brał udział Castan.

O 10:20 na murawie pojawili się Rudi Garcia i jego sztab. O 10:35 na boku boiska pojawił się również Mauro Baldissoni. O 10:40, po krótkich zdjęciach całej grupy, gracze wymienieni na wstępie zeszli z boiska, aby ćwiczyć na siłowni i przechodzić fizykoterapię. O 10:43 rozpoczęła się rozgrzewka na bocznym boisku. Piłkarze podawali piłki rękoma. Bramkarze ćwiczyli oddzielnie. O 10:59 rozgrzewka dobiegła końca. Zespół, razem z bramkarzami, udał się na główne boisko, które podzielono na mniejsze obszary. Grupa została podzielona na tych, którzy wykonują prace atletyczne i na tych, którzy rozgrywają minigierkę, w której można było zagrywać piłkę wyłącznie głową. W minimeczu zostały wybrane dwie drużyny:

Biali: Skourpski, Nainggolan, Somma, Torosidis, Uçan

Czerwoni: Lobont, Capradossi, Cole, Keita, Gervinho

Zgrywający piłki na skrzydłach: Castan i Paredes.

Pozostali wykonywali ćwiczenia atletyczne. Borriello, Emanuelson i Iturbe robili przebieżki na całym boisku. Były gracz Verony był zainteresowany swoim czasem, aż tak, że zabrał stoper jednemu z trenerów. Inni trenowali wzmocnienie mięśni. De Sanctis i Svedkauskas pracowali oddzielnie na innym boisku. O 11:15 Garcia dał swoim graczom kilka minut przerwy na uzupełnienie płynów. O 11:30 piłkarze zamienili się rolami. Capradossi, Cole, Gervinho, Keita, Nainggolan, Sanabria, Somma, Torosidis i Ucan wykonywali ćwiczenia na wzmocnienie mięśni. Składy w minimeczu wyglądały tym razem tak:

Biali: Švedkauskas, Pjanić, Astori, Paredes, Totti

Czerwoni: De Sanctis, Emanuelson, Borriello, Iturbe, Destro

Zgrywający na skrzydłach: Castan, Borriello, Paredes.

W minimeczu dwoma świetnymi obronami na Tottim popisał się De Sanctis, co

spotkało się z gromkim aplauzem kibiców. Gola dobył Paredes, który po pięknym strzale w poprzeczkę, dobił futbolówkę do bramki. Trafienia zaliczyli też Destro, Emanuelson i Pjanic. O 11:53 piękne gole zdobyli Itrube i Pjanic. O 11:55 gracze zaczęli opuszczać boisko, z kolei Garcia rozdawał kibicom autografy.

Autor: abruzzo