

Za nami piąty i zarazem przedostatni dzień treningów w austriackim Bad Waltersdorf. Obóz przygotowawczy do nowego sezonu powoli dobiega końca. Dziś zespół przeszedł dwie sesje treningowe, a po porannej odbyła się konferencja prasowa Rudiego Garcii. Poza tym mieliśmy tradycyjne pojawienie się piłkarzy w wiosce dla kibiców w celu składania autografów i robienia zdjęć z fanami.

W porannej sesji wzięli udział tylko niektórzy piłkarze i pracowali na siłowni. Pozostali mieli wolne. Na boisku pojawiał się Benatia i w związku z ostatnią nieobecnością wykonywał ćwiczenia atletyczne pod okiem trenera Fichaux. Centrum treningowe było z rana zamknięte dla kibiców. W południe odbyła się konferencja prasowa z udziałem Rudiego Garcii. O 15:18 w sklepie Nike Store, wraz z Baldissonim, pojawił się Totti. Kapitan Giallorossich rozdawał autografy. O 16:05 Totti opuścił sklep w związku z nadchodzącym treningiem.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 16:20 od rozgrzewki. Regularnie mie trenowali kontuzjowani Balzaretti i Strootman oraz Benatia, De Rossi, Ljajic i Florenzi, którzy narzekają na drobne dolegliwości. Zabrakło też Maicon, który pierwsze ćwiczenia przechodzi na siłowni. O 16:35 rozpoczęła się minigierka na zmniejszonym boisku:

Biali: Astori, Nainggolan, Paredes, Sanabria, Borriello, Ashley Cole, Capradossi,

Rozgrywający: Totti, Iturbe

Czerwoni: Torosidis, Ucan, Pjanic, Somma, Keita, Emanuelson, Destro.

O 16:40 na boisku pojawił się Balzaretti, który trenował lekko pod okiem Ferrariego. Od 16:44 rozgrywano kolejny minimecz na małym obszarze z dziesięcioma bramkami wyznaczanymi przez tyczki. Totti i Ucan dołączyli do zespołu "białych", Iturbe do "czerwonych". O 16:59 minigierka dobiegła końca. Wygrali "czerwoni". O 17:00 zespół przeniósł się z boiska bocznego na główne. Do drużyn dołączyli Lobont i Svedkauskas. Skorupski i De Sanctis pracowali z trenerem Nannim. O 17:04 rozpoczął się minimecz na zmniejszonym obszarze:

Biali: Svedkauskas, Capradossi, Nainggolan, Astori, Cole, Ucan, Paredes, Borriello, Totti

Czerwoni: Lobont, Torosidis, Somma, Castan, Emanuelson, Pjanic, Keita, Iturbe, Destro, Gervinho.

O 17:06 na boisku pojawili się Ljajic i Florenzi i trenowali na bocznym boisku. O

17:11 gola w minigierce zdobył Iturbe, co spotkało się z gromkim aplauzem kibiców. Asystował Castan. Potem dwa gole zdobył Pjanic, wyprowadzając "czerwonych" na 3-0. O 17:14 było 4-0 po kolejnej bramce Iturbe. Garcia dał przez chwilę odpocząć swoim podopiecznym. W międzyczasie kibice nawoływali Sommę, który ich pozdrowił. O 17:16 piłkarze wrócili do meczu. Drużyny zamieniły się stronami. Mecz był bardzo intensywny. Doszło do zderzenia Keity z Nainggolanem. Zagwizdano rzut wolny na korzyść Belga. O 17:20 na 1-4 trafił Totti, pokonując Lobonta z karnego za faul Castana na Borriello. O 17:23 na 2-4 trafił Sanabria. Chwilę później było 3-4. O 17:26 "czerwonych" wyprowadził na 5-3 Pjanic, zdobywając hat-tricka.

O 17:29 minimecz dobiegł końca. Pjanic, Nainggolan, Gervinho, Iturbe i Sanabria próbowali uderzeń z powietrza na bramkę, w której stał Lobont. Po drugiej stronie Capradossi, Somma, Torosidis, Uçan i Paredes próbowali tego samego (bronił Svedkauskas). O 17:34 Ljajic trenował indywidualnie z piłką. O 17:43 trening dobiegł końca.

Po 18:00 De Rossi, Somma i Capradossi pojawili się w wiosce dla kibiców, gdzie rozdawali autografy i pozowali do zdjęć. *"Zawsze pięknie jest być tutaj, jestem przyzwyczajony, od jedenastu lat jestem obecny na zgrupowaniach i obecność kibiców jest zawsze liczna. Dziękuję wam"*, powiedział De Rossi.

Jutro rano gracze przejdą zamkniętą sesję rozruchową, a o 19:00 rozegrają w Wiedniu sparing z Wiener SK. Po nim, późnym wieczorem, wylecą do Rzymu.

Autor: abruzzo