

Za nami pierwszy dzisiejszy trening Giallorossich. Zespół kontynuuje przygotowania do sobotniej inauguracji ligowej, z Fiorentiną. Do prac z grupą wrócił dziś Astori, który trenował wczoraj indywidualnie.

Z kolegami nie ćwiczył za to Pjanic. Bośniak pojawił się na boisku, ale trenował oddzielnie od zespołu. Lekkie przebieżki robił Maicon. W centrum treningowym pracowali Benatia i Strootman, z kolei Castan przechodził fizykoterapię. Dostępność Brazylijczyka w sobotnim meczu stoi pod sporym znakiem zapytania.

Trening rozpoczął się o 9:43 od rozgrzewki. O 9:47, podzieleni na dwie grupy gracza, podawali piłki rękami. W kolejnym ćwiczeniu, wciąż z dwóch grupach, podawano nogami. Podczas gdy o 10:00 gracze z pola wykonywali długie podania w parach, bramkarze trenowali oddzielnie pod okiem Nanniego. O 10:14 przebieżki na boisku rozpoczął Maicon. Zespół z kolei rozpoczął minigierkę taktyczną. O 11:10 trening dobiegł końca. Kolejną sesję treningową zaplanowano na 18:00, być może już z nowym nabytkiem, Manolasem.

Autor: abruzzi