

Po dwóch dniach odpoczynku Giallorossi wrócili do treningów w Trigorii. Zespół rozpoczyna powoli przygotowania do drugiej kolejki ligowej, w której rywalem będzie Empoli. Na murawie zabrakło dziś i zabraknie w najbliższych dniach wielu graczy.

Jest to związane z powołaniami do reprezentacji narodowych. Zespół pojawił się na murawie o 17:00. Na boisku pojawił się również Marco Cassetti, były piłkarz Giallorossich, który odwiedza od czasu do czasu klub. Defensor jest obecnie bezrobotny po tym jak skończyła mu się umowa w angielskim Watford. Od 17:03 pracowano z piłką. Obok reprezentantów drużyn narodowych, na murawie zabrakło kontuzjowanych Balzarettiego i Castana. Strootman podzielił swoje prace między siłownię i lekkie ćwiczenia na murawie. Od 17:30 trenowano posiadanie piłki, a od 18:00 wykonywano ćwiczenia atletyczne: zmiany rytmu biegu. O 18:20 trening dobiegł końca.

Autor: abruzzo