

Giallorossi wybiegli dziś przed południem na drugą sesję treningową przygotowującą do pojedynku z Chievo. Na murawie zabrakło wielu graczy powołanych na zgrupowania drużyn narodowych.

Na murawie zabrakło kontuzjowanych (indywidualnie ćwiczył jedynie De Rossi). Na boisku nie pojawili się też Maicon, Iturbe i Totti (fizykoterapia i własny plan pracy). De Sanctis nie pojawił się w Trigorii, w porozumieniu z klubem. Z kolei Curci został w domu z powodu ataku gorączki. Pozostali wyszli na boisko o 10:20 i rozpoczęła się rozgrzewka. Z drużyną trenował też Marco Cassetti. O 10:30 rozpoczęły się ćwiczenia z piłką. W międzyczasie trenerzy rozdali piłkarzom stroje do ćwiczeń taktycznych. O 10:35 rozpoczęła się minigierka na pomniejszonym obszarze bazująca na posiadaniu piłki. Po określonej ilości podań z rzędu, gracze mogli trafiać do jednej z czterech bramek ustawionych na środku boiska. O 10:42 indywidualne ćwiczenia rozpoczął De Rossi. Z zespołem trenowało też wielu graczy Primavera, z uwagi na małą liczbę graczy pierwszej kadry. O 11:05 De Rossi lekko biegał. O 11:20 trening dobiegła końca. Piłkarze pracowali nad wykończeniem akcji. O 11:30 zespół udał się do szatni.

Autor: abruzzo