

Również dziś Roma wyszła na boisko, kontynuując przygotowania do przyszłotygodniowego meczu z Atalantą Bergamo. Wiadomością dnia jest powrót Jose Holebasa do regularnych treningów.

Z grupą nie ćwiczył Florenzi, który pozostał na siłowni. Zgodnie z indywidualnym programem trenowali Maicon i Castan, z kolei Astori ćwiczył indywidualnie. Również dziś z grupą trenował Marco Cassetti. O 15:00 na boisku pojawił się Astori, który pracował indywidualnie pod okiem trenera Chinniciego. O 15:35 na murawie pojawił się zespół. O 15:40, po tradycyjnej rozgrzewce, piłkarze rozpoczęli grę w "dziada". Od 15:50 trenowano posiadanie piłki. O 16:00 gracze przeszli na boisko B, gdzie rozegrano minimecz dziewięciu na dziewięciu. O 16:05 Florenzi kontynuował pace na siłowni, z kolei Borriello przechodził indywidualny trening z rosnącym natężeniem ćwiczeń. O 17:00 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo