

Zespół Giallorossich kontynuuje przygotowania do sobotniej potyczki z Milanem, która zakończy zmagania w tym roku. Rudi Garcia będzie musiał poszukać w tygodniu najlepszej opcji na lewą obronę, po tym jak z kadry wypadł Holebas.

Regularnie, obok Balzarettiego i Castana, nie trenowali dziś Ucan, Skorupski, Lobont i Maicon. Pierwsza dwójka ćwiczyła na siłowni. Rumuński bramkarz poddał się fizjoterapii, z kolei Brazylijczyk ćwiczył zgodnie z personalnym programem treningu. Oddzielnie od zespołu trenował początkowo Nainggolan, który dołączył potem do kolegów. Zespół pojawił się na murawie o 11:10. O 11:33, po ćwiczeniach atletycznych, rozpoczęły się prace z piłką. Gracze ćwiczyli podania z powietrza. O 11:44 wykonywano ponownie ćwiczenia atletyczne. O 11:48 rozpoczęła się praca nad posiadaniem piłki, a później trenowano podania i strzały na bramkę. Chwilę potem gracze przeszli ponownie do ćwiczeń atletycznych. Sesja zakończyła się o 12:21, po tradycyjnej minigierce.

Autor: abruzzo