

Nie ma chwili na odpoczynek. Po zwycięstwie z Udinese gracze Giallorossich wrócili szybko do ćwiczeń w Trigorii. Zespół Garcii rozpoczął bowiem przygotowania do niedzielnych derbów Rzymu.

Trening rozpoczął się o 11:22. Gracze, którzy wystąpili od pierwszych minut, wykonywali ćwiczenia rozładowujące na siłowni. Wyjątkiem był Pjanic, który robił lekkie przebieżki na boisku. Z grupą nie trenował Ucan, który ćwiczył oddzielnie. Ljajic poddał się fizjoterapii. Gracze trenujący regularnie rozpoczęli sesję od siłowni, by potem wyjść na boisko i przejść tradycyjne ćwiczenia: posiadanie piłki, minigierka, wykończenie akcji. Regularnie trenował Balzaretti, który w czasie minigierki 5 na 5 zdobył pięknego gola. Zespół wróci na boisko treningowe jutro.

Autor: abruzzo