

Świąteczno-noworoczna przerwa za nami. Po jedenastu dniach odpoczynku, do pracy w Trigorii wrócili Giallorossi. Zespół Luisa Enrique rozpoczął przygotowania do spotkania z Chievo, które rozpocznie kolejną część sezonu, przerywaną już tylko zgrupowaniami reprezentacji narodowych.

W nowym roku w Trigorii nie zobaczyliśmy oczywiście Marco Borriello, który w tym samym czasie przechodził testy medyczne w Juventusie Turyn. Obok niego, regularnie nie trenowali też oczywiście Burdisso i Pizarro, Cassetti, Borini oraz Nicolas Lopez, który jak dowiedział się portal *romanews.eu*, będzie pracował w przyszłych dniach z Primavera. Przedwcześnie trening opuścił Juan, choć z Brazylijczykiem jest wszystko w porządku, a brak udziału w minigierce był wcześniej zaplanowany. Regularnie trenowali Gago i Kjaer, którzy z powodu różnych problemów nie wystąpili w ostatnich meczach 2011 roku.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 14:10 od tradycyjnej rozgrzewki bazującej na lekkich przebieżkach i ćwiczeniach rozciągających. Bramkarze pracowali oddzielnie. O 14:30 zespół przeszedł tradycyjną gierkę w dziada. Dziesięć minut później rozpoczęto ćwiczenia taktyczne. Luis Enrique podzielił zespół na cztery grupy:

Żółci: Kjaer, Gago, Osvaldo, Bojan,

Zieloni: Heinze, Perrotta, Taddei, Lamela,

Biali: Cicinho, Barusso, Viviani, Simplicio, De Rossi, Pjanic,

Czerwoni: Rosi, Juan, José Angel, Greco, Okaka, Totti.

Owe grupy pracowały nad rozgrywaniem piłki oraz pressingiem. O 14:55 Luis Enrique zebrał graczy wokół siebie na krótką rozmowę. O 14:58 boisko opuścił Juan, nie biorąc udziału w minigierce. Ta rozpoczęła się o 15:00:

Biali: Lobont, Cicinho, Heinze, Angel, De Rossi, Simplicio, Greco, Totti, Bojan, Okaka.

Czerwoni: Curci, Rosi, , Kjaer, Taddei, Perrotta, Viviani, Gago, Pjanic, Lamela, Osvaldo.

Po zakończeniu minigierki zawodnicy wykonywali ćwiczenia rozciągające. O 15:30 pierwsza w tym roku sesja treningowa dobiegła końca.

Rozkład jazdy:

3 stycznia: Trening 14:00

4 stycznia: Trening 14:00

5 stycznia: Trening 14:00

6 stycznia: Trening 14:00

7 stycznia: Trening 14:00

8 stycznia: ROMA - CHIEVO 15:00

Autor: abruzzi